

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

17:30 - 18:45 Στρογγυλό τραπέζι

Παιδική παχυσαρκία, άσκηση και διατροφή

Προεδρείο: Άννα Τσιλιγκίρογλου –Φαχαντίδου

Καθηγήτρια στο ΤΕΦΑΑ, Πρόεδρος της Επιτροπής Κοινωνικής Πολιτικής του ΑΠΘ.

Συμμετέχουν οι:

- **Karsten Froberg**, Associate Professor, Head of Centre of Research in Childhood Health, University of Southern Denmark.

Φυσική δραστηριότητα των παιδιών – Σχέσεις με την παχυσαρκία και την υγεία

- **Τζίνα Τσίχλα**, Lecturer, School of Health Sciences, Faculty of Health & Social Care. The Robert Gordon University, Aberdeen.

Το παιδί της διπλανής πόρτας

- **Χρήστος Κοτζαμανίδης**, καθηγητής Προπονητικής / Νευρομυϊκού Ελέγχου στο ΤΕΦΑΑ, ΑΠΘ

Βιολογικά όρια στην άσκηση του παιδιού.

Διάλειμμα για καφέ



19:15 -20:30 Στρογγυλό τραπέζι

Ο ρόλος της φυσικής αγωγής στη δημιουργία ενταξιακού περιβάλλοντος στο σχολείο



Προεδρείο: Δήμητρα Κογκίδου

Καθηγήτρια στο ΠΤΔΕ, Κοσμητώρισα της Παιδαγωγικής Σχολής στο ΑΠΘ

Συμμετέχουν οι:

- **Γεώργιος Τσιάκαλος**, καθηγητής Παιδαγωγικής στο ΠΤΔΕ του ΑΠΘ, Πρόεδρος της Επιτροπής Διαμόρφωσης Αναλυτικών Προγραμμάτων στην Κύπρο.

Η σημασία της φυσικής αγωγής στο πλαίσιο ενός δημοκρατικού και ανθρώπινου σχολείου.

- **Ευθύμης Κιουμουρτζόγλου**, καθηγητής στο Πανεπιστήμιο Λευκωσίας
Το ενιαίο μοντέλο της Φυσικής Αγωγής στα νέα αναλυτικά προγράμματα της Κύπρου.

- **Γιάννης Θεοδωράκης**, καθηγητής Αθλητικής Ψυχολογίας, Τμήμα Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Αντιπρύτανης στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.

Ο ρόλος της άσκησης στη βελτίωση της ποιότητας ζωής και της ψυχικής υγείας των μαθητών.

